



Neurodermitis-Kinderschulung

Für 4- bis 7-jährige Kinder und deren Eltern

Hat ein Kind Neurodermitis (atopische Dermatitis), ist die ganze Familie betroffen. Die Schulung für Kinder von vier bis sieben Jahren und deren Eltern behandelt medizinische, pflegerische, psychologische, pädagogische sowie ernährungsphysiologische Aspekte. Kinder lernen auf spielerische Art für sich, ihre Haut und ihre Erkrankung Verantwortung zu übernehmen, während die Eltern ihr Wissen über Neurodermitis vertiefen.

Teilnehmende

Kind mit Mutter und Vater (wenn möglich mit beiden Elternteilen) und weitere Bezugspersonen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Informationen und Anmeldung

Informationen über Daten und Schulungsorte sowie das Anmeldeformular sind unter www.aha.ch/neurodermitis-kinderschulung abrufbar. Anmeldeschluss ist drei Wochen vor Schulungsbeginn.

Kontaktieren Sie bei weitergehenden Fragen die Geschäftsstelle von aha! Allergiezentrum Schweiz: info@aha.ch, 031 359 90 00.





Schulungsinhalte

Für die Kinder

Phil, Bo und die Geschichte vom Rucksäckchen. Es hält viele Überraschungen bereit und darf am Ende der Schulung mit nach Hause. Phil, der Held der Kinderschulung, hat Neurodermitis. Häufig juckt seine Haut und er versteht nicht, warum andere sich aufregen, wenn er sich kratzt. Zum Glück steht ihm sein vierbeiniger Freund Bo mit Rat und Tat zur Seite.

Die Haut pflegen, sich eincremen, Strategien gegen den Juckreiz kennen und anwenden, sich entspannen, auf bestimmte Allergene achten, die eigenen Fähigkeiten stärken: Erfahrene Fachpersonen vermitteln den Kindern auf spielerische Art alles Wissenswerte dazu.

Für die Eltern

Während die Kinder dank Phil und Bo Neues und Spannendes über ihre Haut erfahren, wird den Eltern vertiefende Hintergrundformation zu medizinischen und psychosozialen Aspekten im Zusammenhang mit der Neurodermitis vermittelt.

Vertiefungsabend

Dieser Abend ist den Eltern vorbehalten. In 90 Minuten wird das Thema Hautpflege ausgiebig behandelt - in Theorie und praktischer Anwendung. Für Fragen und den gegenseitigen Austausch steht ausreichend Zeit zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit CK-CARE



Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education

Diese Schulungen werden finanziell unterstützt von



VON HAUTEXPERTEN EMPFOHLEN



HERBAL COSMETICS
FROM SWITZERLAND

